



## DESTAQUES LIVROS

### A MANIA DA MODA

Para meninas e/ou meninos que sonham ser *designers* de moda ou estilistas, porque adoram arte e moda, este livro de esboços pode fornecer o projeto perfeito para desenhar ideias e dar asas à imaginação e criatividade! Repleto de ideias e dicas para as crianças praticarem, brincando com o seu *hobby* favorito.



*Designer de Moda* – Five Mile Press, Euroimpalabooks, €12,50

### VANTAGENS DA CURA ALCALINA

Em 1931, Otto Warburg, Prémio Nobel da Medicina, afirmava: *“Nenhuma doença, nem mesmo o cancro, pode existir num ambiente alcalino.”* O tempo e numerosos estudos científicos vieram dar-lhe razão. Para ser saudável, o corpo precisa do equilíbrio entre a acidez e a alcalinidade (um pH a rondar os 7). E para isso é preciso conhecer os alimentos certos, saber como cozinhá-los e como distribuir as refeições ao longo do dia. *A Cura pela Alimentação Alcalina*, que reúne os conhecimentos do nutricionista Alexandre Fernandes e do *nutrichef* Duarte Alves, tem todas as respostas.



*A Cura pela Alimentação Alcalina* – Duarte Alves e Alexandre Fernandes, Lua de Papel, €17,70

### TRAIÇÃO

O triler que deu origem ao filme protagonizado por Jennifer Lawrence. Nate Nash, um jovem agente, está em Moscovo, onde trafica informações com o mais valioso espião da CIA no Kremlin. Os russos não sabem quem os anda a trair, mas perceberam que Nate é a peça-chave para desmascarar o agente duplo. Os russos jogam então o seu trunfo – Dominika Egorova, estrela do *ballet* clássico, caída em desgraça. Extremamente atraente, dotada de uma capacidade excepcional para “ler” emoções, é forçada a aceitar uma missão: seduzir Nate Nash. Começa o jogo.



*Traição* – Jason Matthews, Lua de Papel, €17,70